

# Détails des plats

(ingrédients & allergènes)

## Nos plats du mois

Poké bowl (poulet ou saumon ou falafels 🌿)

Ingrédients : Riz sushi, concombre, chou rouge, radis, carottes, tomate cerise, oignons crispy, fèves d'edamame

Allergènes : Poisson (si poké bowl au saumon)

! \ Les ingrédients des poké bowl peuvent varier en fonction des saisons et du stock disponibles. Vous pouvez nous prévenir en cas d'allergie/ d'intolérance alimentaire.

Torti poulet champignons gorgonzola

Ingrédients : Blanc de poulet, crème fraîche, oignons, champignons, gorgonzola

Allergènes : Lait, champignons, gluten

Poulet Curry

Ingrédients : Riz basmati, blanc de poulet, lait de coco, curry, oignon, feuilles d'épinards

Allergènes : Lait, arachides

Bouलगour New York végétarien 🌿

Ingrédients : Bouलगour, oignons, butternut, patates douces, fenouil, carottes, pousses d'épinards, pois chiches, pignons, raisins secs, noix, fromage feta, miel

Allergènes : Gluten, légumineuses

Penne/Riz Saumon Épinards

Ingrédients : Penne Regate ou riz, saumon, oignons, crème fraîche, pousses d'épinards

Allergènes : Gluten, poisson

Beirut flavour

Ingrédients : Riz, poulet, sauce yaourt, lentilles

Allergènes : Lait

Couscous Chou-fleur Végétarien 🌿

Ingrédients : chou-fleur, légumes, moutarde, anchois, oeufs

Allergènes : Poisson, œufs

capôgreen